

ПРИНЯТО/СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете МБДОУ № 105
24 марта 2021 г.
(протокол № 4)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ МБДОУ № 105
от «25» марта 2021 года № 33\1
_____ Л.Г.Лихачёва

ПРИНЯТО/СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей МБДОУ № 105
24 марта 2021 г.
(протокол № 2)

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 105»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30, статьями 53, 55, 67 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитрно-эпидемилогические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного учреждения», Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105» (далее – образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники)

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность образовательной организации.

1.5. При приеме воспитанника администрация образовательной организации обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

2.3. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа.

2.4. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные. Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

2.5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием и должен заканчиваться не позднее 19.00.

2.6. Для воспитанника группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.7. Для детей от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Продолжительность НОД для детей:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 мин;
- от 4 до 5 лет – 40 мин;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.11. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. НОД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.12. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
- для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.13. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Использование электронных средств обучения (ЭСО) должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам) подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.3. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

3.4. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа.

3.5. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.6. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см.

4. Режим физического воспитания

4.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. При организации образовательной деятельности детей предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования ЭСО.

4.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.4. В образовательной организации используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах.

4.5. Продолжительность утренней гимнастики – не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет.

4.6. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов – не менее 1,0 ч/день. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- - в младшей группе - 15 мин.,
- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- - в подготовительной группе - 30 мин.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.8. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Ответственность и контроль

5.1. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5.2. Заместитель заведующего по воспитательной и методической работе/ старший воспитатель осуществляет контроль за соблюдением педагогическими работниками учреждения условий настоящего положения.

5.3. Образовательное учреждение несёт в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации, ответственность за:

- жизнь и здоровье воспитанников и педагогических работников во время образовательного процесса;
- организацию образовательного процесса;
- нарушение прав и свобод детей, родителей (законных представителей) и работников учреждения;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей;
- иные действия, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 105»
(МБДОУ № 105)



«105-тй номеро нылпи сад»
школаозь дышетонъя
муниципал коньдэтэн
возиськись уждырт
(105- тй номеро ШДМКВУ)

ПРИКАЗ

25.03.2021г

№ 33\1

г. Ижевск

Об утверждении Положения о режиме занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105»

В соответствии частью 2 статьи 30, статьями 53, 55, 67 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитрно-эпидемилогические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», решением педагогического совета МБДОУ № 105, протокол № 4 от 24.03.2021

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положения о режиме занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105».
2. Признать утратившим силу приказ МБДОУ № 105 от 27.08.2015 № 83\2 «Об утверждении Положения о режиме занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105».
3. Суворовой Татьяне Эдуардовне заместителю заведующего по ВиМР, разместить Правила на информационных стендах Учреждения, на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в течение 10 рабочих дней со дня принятия.
4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 105

Л.Г.Лихачёва

С приказом ознакомлен

Т.Э.Суворова